

Març 2010	Primer plat	Segon plat	Postres
Dilluns 1	Amanida variada	Raviolis gratinats	Fruita
Dimarts 2	Sopa de galets	Vedella rostida amb xampinyons	Fruita
Dimecres 3	Mongetes seques i patates	Botifarra a la planxa amb salsa de tomàquet	logurt
Dijous 4	Patates farcides a la bolonyesa	Calamars a la romana amb amanida	Fruita
Divendres 5	Arròs a la cubana	Peix al forn amb tomàquet i pastanaga ratllada	Fruita
Dilluns 8	Sopa de galets	Pollastre planxa amb tomàquets al forn	Fruita
Dimarts 9	Amanida Variada (enciam, tomàquet, pebrot, pastanaga i palets de cranc)	Estofat de vedella	Fruita
Dimecres 10	Crema de verdures	Pizza	Fruita
Dijous 11	Llenties estofades	Peix arrebossat amb un grapadet d'arròs	logurt
Divendres 12	Espirals amb crema d'espínacs	Truita a la francesa amb enciam tomàquet i blat de moro	Flam
Dilluns 15	Puré de patata gratinat	Gall d'indi arrebossat amb pastanaga ratllada	Fruita
Dimarts 16	Sopa de galets	Pollastre rostit	Flam
Dimecres 17	Crema de verdures	Truita de patata amb enciam i tomàquet	Fruita
Dijous 18	Cigrons estofats	Hamburguesa planxa amb salsa de tomàquet	logurt
Divendres 19	Espaguettis amb tomàquet	Filet de lluç al forn amb enciam, pastanaga ratllada i olives	Fruita
Dilluns 22	Patates, mongetes i pèsols saltats amb pernil	Mandonguilles amb xampinyons	Fruita
Dimarts 23	Llenties estofades	Bunyols de bacallà amb enciam tomàquet i olives	logurt
Dimecres 24	Fideus a la cassola	Ous farcits de tonyina amb enciam i tomàquet	Flam
Dijous 25	Sopa de pistons	Llom rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons	Fruita
Divendres 26	Arròs a la marinera	Llenguado amb amanida	Mona