

Desembre 2008

	Primer plat	Segon plat	Postres
Dilluns 1	Verdura i patata	Pollastre a la planxa	Fruita
Dimarts 2	Sopa de pasta	Estofat de vedella	Fruita
Dimecres 3	Arròs a la cubana i xampinyons	Peix al forn i amanida	Fruita
Dijous 4	Estofat de llegum	Calamars a la romana	logurt
Divendres 5	Crema de verdures	Llibrets de llom i amanida.	Fruita
Dilluns 8	Festa		
Dimarts 9	Arròs amb verdures	Gall d' indi arrebossat i tomàquet al forn.	Fruita
Dimecres 10	Llenties estofades	Croquetes i amanida	logurt
Dijous 11	Sopa	Mandonguilles amb verdures	Fruita.
Divendres 12	Tast de Sta. Llúcia.		
Dilluns 15	Arròs a la cassola.	Ous farcits i amanida.	Fruita
Dimarts 16	Crema de verdures.	Peix arrebossat i patates fregides.	Fruita
Dimecres 17	Amanida variada.	Estofat de llegum i botifarra.	logurt
Dijous 18	Dinar de NADAL.		Neules i torrons
Divendres 19	Amanida variada	Macarrons a la bolonyesa.	Fruita.

Desembre 2008

Sopars recomanats	Primer plat	Segon plat	Postres
Dilluns 1	Arròs bullit amb pastanaga i ceba.	Truita de formatge i amanida.	Macedònia de kiwi i pera
Dimarts 2	Verdura del temps amb patata.	Pollastre a la planxa. Amanida.	Liquat de pastanaga i poma
Dimecres 3	Verdura del temps saltejada amb all o ceba.	Salsitxes a la planxa. Amanida.	Poma bullida amb canyella.
Dijous 4	Sopa de fideus	Truita de patata, carbassó i ceba. Tomàquet amanit.	Mató amb codonyat.
Divendres 5	Carxofes a la brasa.	Pa torrat amb tomàquet i xai a la brasa.	Macedònia.
Dilluns 8	Festa		
Dimarts 9	Cigrons bullits, acompanyar de col bullida.	Ou ferrat. Amanida.	logurt
Dimecres 10	Puré de verdures i llegum.	Peix blau a la brasa (sardines).	Liquat de mandarina i pastanaga.
Dijous 11	Amanida grega de tomàquet i mozzarella.	Truita de carxofa.	Batut de iogurt i plàtan.
Divendres 12	Tast de Sta. Llúcia.		
Dilluns 15	Coliflor gratinada amb mozzarella.	Pollastre arrebossat. Amanida.	Macedònia de mandarina i kiwi.
Dimarts 16	Verdura amb patata	Llibrets de carbassó amb formatge i pernil dolç.	logurt amb poma o pera.
Dimecres 17	Verdura del temps i patata..	Truita de tonyina i julivert.	Macedònia de mandarina i poma
Dijous 18	Verdura del temps saltejada amb cansalada viada i peix blanc esmicolat amb tomàquet i per sobre.		Quallada amb mel i magrana.
Divendres 19	Amanida variada de llegum.	Remenat d'ou amb bolets i cues de gambes	logurt i magrana.